



fit4change com Corina Armoneit
 Untere Rainstrasse 16
 CH-5042 Hirschthal
 ☎ +41 (0) 79 240 64 27
 ✉ corina_armoneit@hotmail.com
 Ⓛ www.fit4change.net

1 Declaração de proteção de dados

A presente Declaração de proteção de dados informa-te sobre a natureza, o âmbito e a finalidade da recolha e utilização de dados pessoais no meu website <https://www.fit4change.net/> (doravante o «website») por fit4change com Corina Armoneit (doravante «eu», «meu/minha/meus/minhas» ou «mim») e informa-te sobre os direitos de que dispões. Estes direitos são regidos pela legislação aplicável em matéria de proteção de dados.

2 Responsável pelo tratamento de dados

O responsável pelo tratamento de dados neste website, bem como a pessoa de contacto para questões relacionadas com a proteção de dados, é:

fit4change com Corina Armoneit
 Sra. Corina Armoneit
 Untere Rainstrasse 16
 CH-5042 Hirschthal
 +41 (0) 79 240 64 27
corina_armoneit@hotmail.com

3 Recolha de dados neste website

3.1 Ficheiros de registo (log files)

O meu domínio é alojado pela joker.com e o meu website é alojado pela wix.com.

Com o objetivo de otimizar e assegurar o funcionamento do meu website, registo erros técnicos que possam ocorrer aquando do acesso ao meu website. Além disso, ao utilizar este website, são automaticamente recolhidas informações que o navegador do teu dispositivo transmite ao meu fornecedor de alojamento. Estas informações incluem, nomeadamente:

- endereço IP e sistema operativo do teu dispositivo,
- tipo de navegador, versão e idioma,
- data e hora do pedido ao servidor,
- ficheiro acedido,
- website a partir do qual o acesso foi efetuado (URL de referência),
- código de estado (por exemplo, 404),
- protocolo de transmissão utilizado (por exemplo, HTTP/2).

Estes dados são recolhidos e armazenados pelo meu fornecedor de alojamento com o objetivo de otimizar processos e procedimentos, em particular no que respeita à utilização do meu website e à segurança e estabilidade do sistema informático.

Podes encontrar mais informações na Declaração de proteção de dados da wix.com em <https://de.wix.com/about/privacy>.

Na medida em que o RGPD seja aplicável, a base jurídica para este tratamento de dados é o art. 6.º, n.º 1, alínea f) do RGPD.

3.2 Formulário de contacto

Se utilizares o meu formulário de contacto, as informações que forneses no formulário de pedido serão tratadas por mim para tratar o teu pedido e, se aplicável, para responder a questões subsequentes. Normalmente, necessito das seguintes informações:

nome e apelido,
empresa,
endereço de correio eletrónico,
endereço,
número de telefone,
assunto,
conteúdo da mensagem.

Utilizo os dados que forneses para responder ao teu pedido. Na medida em que o RGPD seja aplicável, a base jurídica para este tratamento de dados é o art. 6.º, n.º 1, alínea f) do RGPD.

3.3 Cookies

Utilizo cookies no meu website. Os cookies são pequenos ficheiros que são armazenados no teu dispositivo e guardados pelo teu navegador. Alguns dos cookies que utilizo são automaticamente eliminados quando sais do meu website. Outros cookies permanecem armazenados no teu dispositivo até que os elimines ou até que expirem. Estes cookies permitem reconhecer o teu navegador na tua próxima visita ao meu website.

Podes configurar o teu navegador de forma a seres informado(a) antecipadamente sobre a instalação de cookies e a decidir, caso a caso, se aceitas cookies em determinados casos ou se os recusas de forma geral, ou ainda impedir completamente a instalação de cookies. Tal pode limitar a funcionalidade do website.

Os cookies necessários ao processo de comunicação eletrónica ou às funções por ti solicitadas, ou que otimizam a tua experiência de utilizador, são armazenados — na medida em que o RGPD seja aplicável — com base no art. 6.º, n.º 1, alínea f) do RGPD.

3.4 Newsletter

Disponibilizo uma newsletter à qual te podes subscrever. Quando te inscreves na newsletter, recolho pelo menos o teu endereço de correio eletrónico. O meu prestador externo de serviços de newsletter pode recolher outros dados; para esse efeito, remeto-te para a respetiva Declaração de proteção de dados (ver acima).

Utilizo o teu endereço de correio eletrónico para te enviar a newsletter por correio eletrónico. Na medida em que o RGPD seja aplicável, a base jurídica para este tratamento de dados é o art. 6.º, n.º 1, alínea f) do RGPD.

4 Ligações

O meu website contém ligações para websites de terceiros. Não sou responsável pelo conteúdo nem pelas medidas de proteção de dados dos websites externos a que possas aceder através dessas ligações. Recomendo que te informes diretamente sobre a proteção de dados nos respetivos websites.

5 Comunicação de dados a terceiros

Com o objetivo de te disponibilizar as informações constantes no meu website, poderá ser necessário que eu colabore com diversos prestadores de serviços, por

exemplo, prestadores de serviços informáticos. Estes prestadores de serviços utilizam os teus dados exclusivamente no âmbito do tratamento de encargos por minha conta.

Com exceção das disposições indicadas no ponto 3.4 da presente Declaração de proteção de dados, apenas transmitirei dados a entidades situadas fora da Suíça e da União Europeia (países terceiros) sem o teu consentimento se tal for necessário nos termos do respetivo contrato, para cumprir obrigações legais ou para salvaguardar os meus interesses legítimos.

6 Os teus direitos

Na medida em que a legislação de proteção de dados que te seja aplicável o preveja, podes solicitar gratuitamente informações sobre os dados armazenados relativos à tua pessoa, a sua origem e destinatários, bem como a finalidade do tratamento de dados. Tens ainda o direito, nos termos legais, à retificação, eliminação, limitação ou oposição ao tratamento e, se o RGPD for aplicável, a receber esses dados para efeitos de transmissão a outro responsável.

Podes revogar, a qualquer momento e com efeitos para o futuro, qualquer consentimento que tenhas concedido. Para esse efeito, é suficiente uma comunicação informal por correio eletrónico dirigida a mim.

Tem em atenção que os direitos acima mencionados estão sujeitos a limitações legais e podem, em determinadas circunstâncias, dificultar ou impedir a prestação dos meus serviços.

Tens o direito de fazer valer os teus direitos judicialmente ou de apresentar uma reclamação junto da autoridade competente em matéria de proteção de dados. Na Suíça, trata-se do Encarregado Federal da Proteção de Dados e da Transparência (<http://www.edoeb.admin.ch>).

7 Atualidade e alteração da presente Declaração de proteção de dados

Posso alterar ou atualizar esta Declaração de proteção de dados a qualquer momento. A versão atual da Declaração de proteção de dados pode ser consultada em <https://www.fit4change.net/>.

Hirschthal, janeiro de 2026