



fit4change mit Corina Armoneit

Untere Rainstrasse 16

CH-5042 Hirschthal

☎ +41 (0) 79 240 64 27

✉ corina_armoneit@hotmail.com

🌐 www.fit4change.net

1 Datenschutzerklärung

Die vorliegende Datenschutzerklärung klärt Dich über die Art, den Umfang und den Zweck der Erhebung und Verwendung personenbezogener Daten auf meiner Website <https://www.fit4change.net/> (im Folgenden «Website») durch fit4change mit Corina Armoneit (im Folgenden «ich», «meine/e/r» oder «mir») auf und gibt über die Dir zustehenden Rechte Auskunft. Diese Rechte richten sich nach den anwendbaren Datenschutzgesetzen.

2 Verantwortlicher für die Datenbearbeitung

Verantwortlicher für die Datenbearbeitung auf dieser Website und Ansprechpartner für Datenschutzanliegen ist:

fit4change mit Corina Armoneit

Frau Corina Armoneit

Untere Rainstrasse 16

CH-5042 Hirschthal

+41 (0) 79 240 64 27

corina_armoneit@hotmail.com

3 Datenerfassung auf dieser Website

3.1 Logfiles

Meine Domain wird von joker.com, meine Website von wix.com gehostet.

Zur Optimierung und Aufrechterhaltung meiner Website protokolliere ich technische Fehler, die beim Aufrufen meiner Website allenfalls auftreten. Ferner werden bei der Nutzung dieser Website automatisch Informationen erhoben, die der Browser Deines Endgeräts an meinen Host-Provider übermittelt. Dies sind:

fit4change mit Corina Armoneit

✉ corina_armoneit@hotmail.com | ☎ +41 (0) 79 240 64 27 | 🌐 www.fit4change.net

Aarau | Bern | Luzern | Zürich

- IP-Adresse und Betriebssystem Deines Endgeräts,
- Browsertyp, Version, Sprache
- Datum und Uhrzeit der Serveranfrage,
- aufgerufene Datei,
- die Website, von der aus der Zugriff erfolgte (Referrer URL),
- den Status-Code (z.B. 404) und
- das verwendete Übertragungsprotokoll (z.B. HTTP/2).

Diese Daten werden von meinem Host-Provider erhoben und gespeichert, um Prozesse und Abläufe insbesondere in Zusammenhang mit der Nutzung meiner Website und der Sicherheit und Stabilität des Computersystems optimieren zu können.

Weitere Informationen findest Du in der Datenschutzerklärung von wix.com unter <https://de.wix.com/about/privacy>.

Sofern die DSGVO anwendbar ist, sind Grundlage für diese Datenbearbeitung Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

3.2 Kontaktformular

Wenn Du mein Kontaktformular benutzt, werden Deine Angaben aus dem Anfrageformular zur Bearbeitung der Anfrage und für den Fall von Anschlussfragen von mir bearbeitet. In der Regel benötige ich folgende Angaben:

Vor- und Nachname

Firma

E-Mail-Adresse

Adresse

Telefonnummer

Betreff

Nachrichteninhalt

Ich verwende die von Dir mitgeteilten Daten, um Deine Anfrage zu beantworten. Sofern die DSGVO anwendbar ist, sind Grundlage für diese Datenbearbeitung Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

3.3 Cookies

Ich setze auf meiner Website Cookies ein. Cookies sind kleine Dateien, die auf Deinem Endgerät abgelegt werden und die Dein Browser speichert. Einige der von mir verwendeten Cookies werden automatisch gelöscht, wenn Du meine Website verlässt. Andere Cookies bleiben auf Deinem Endgerät gespeichert, bis Du diese löschst oder bis sie ablaufen. Diese Cookies ermöglichen es, Deinen Browser beim nächsten Besuch meiner Website wiederzuerkennen.

In Deinem Browser kannst Du einstellen, dass Du über das Setzen von Cookies vorab informiert werden und im Einzelfall entscheiden kannst, ob Du die Annahme von Cookies für bestimmte Fälle oder generell ausschliesst, oder dass Cookies komplett verhindert werden. Dadurch kann die Funktionalität der Website eingeschränkt werden.

Cookies, die für den elektronischen Kommunikationsvorgang oder von Dir gewünschte Funktionen erforderlich sind oder Dein Benutzererlebnis optimieren, werden – sofern die DSGVO anwendbar ist – auf Grundlage von Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO gespeichert.

3.4 Newsletter

Ich biete einen Newsletter an, den Du abonnieren kannst. Wenn Du Dich für den Newsletter anmeldest, so erfasse ich mindestens Deine E-Mail-Adresse. Mein externer Newsletter-Dienstleister kann weitere Daten erfassen; ich verweise hierzu auf seine Datenschutzerklärung (siehe oben).

Ich verwende Deine E-Mail-Adresse, um Dir den Newsletter per E-Mail zuzustellen. Sofern die DSGVO anwendbar ist, ist Grundlage für die Datenbearbeitung Art. 6 Abs. 1 lit. f DSGVO.

4 Links

Auf meiner Website findest Du Links auf Seiten von Drittanbietern. Ich bin nicht verantwortlich für die Inhalte und Datenschutzvorkehrungen auf externen Websites, welches Du über die Links erreichen kannst. Bitte informiere Dich über den Datenschutz direkt auf den entsprechenden Websites.

5 Weitergabe von Daten an Dritte

Damit ich Dir die Informationen auf meiner Website anbieten kann, kann es vorkommen, dass ich mit verschiedenen Dienstleistern zusammenarbeite, z.B. IT-Dienstleistern. Diese verwenden Deine Daten nur im Rahmen der Auftragsabwicklungen für mich.

Mit Ausnahme der Bestimmungen in Ziffer 3.4 dieser Datenschutzerklärung, nehme ich eine Datenübermittlung an Stellen ausserhalb der Schweiz und der Europäischen Union (Drittstaat) ohne Deine Einwilligung nur vor, sofern dies nach dem jeweiligen Vertrag erforderlich ist, zur Erfüllung gesetzlicher Verpflichtungen oder zur Wahrung meiner berechtigten Interessen.

6 Deine Rechte

Soweit von dem auf Dich anwendbaren Datenschutzrecht vorgesehen, kannst Du unentgeltlich Auskunft über die auf Dich bezogenen gespeicherten Daten, deren Herkunft und Empfänger und den Zweck der Datenbearbeitung verlangen. Ebenso steht Dir unter den gesetzlichen Voraussetzungen ein Recht auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der oder Widerspruch gegen die Bearbeitung sowie, sofern die DSGVO zur Anwendung gelangt, auf Herausgabe dieser Daten zur Übertragung an eine andere Stelle zu.

Eine von Dir erteilte Einwilligung kannst Du mit Wirkung für die Zukunft jederzeit widerrufen. Dazu reicht eine formlose Mitteilung per E-Mail an mich.

Bitte beachte, dass die vorstehenden Rechte gesetzlichen Einschränkungen unterstehen und ggf. die Erbringung meiner Dienstleistungen beeinträchtigen oder verunmöglichen können.

Du bist berechtigt, Deine Ansprüche gerichtlich durchzusetzen oder eine Beschwerde bei der zuständigen Datenschutzbehörde einzureichen. Für die Schweiz ist der Eidgenössische Datenschutz- und Öffentlichkeitsbeauftragte zuständig (<http://www.edoeb.admin.ch>).

7 Aktualität und Änderung dieser Datenschutzerklärung

Ich kann diese Datenschutzerklärung jederzeit ändern oder anpassen. Die aktuelle Datenschutzerklärung kann auf <https://www.fit4change.net/> abgerufen werden.

Hirschthal, Januar 2026